

## **Erläuterung unserer Kurse**

### **Hip Hop Basics (geeignet für Einsteiger):**

In diesem Kurs werden die fundamentalen Grundlagen des Hip Hop Tanzes beigebracht. Hier erlernst du die wichtigsten Hip Hop Basic Steps, die für die Choreographie Kurse benötigt werden. Auch die Geschichte und Herkunft der Schritte sind hier auf dem Lehrplan.

### **Hip Hop Choreo Level 1 (geeignet für Einsteiger):**

In diesem Kurs werden Choreographien auf bestimmte Lieder beigebracht. Diese Tänze werden über ca. 4 Wochen, Schritt für Schritt, erlernt. Der Einstieg ist jederzeit möglich.

Die fundamentalen Grundschrirte und Tanztechniken des Hip Hop Basics Kurses sind Voraussetzung für einen guten Einstieg.

### **Hip Hop Choreo Level 2 (geeignet für Erfahrene):**

Hier stehen komplexere Choreographien auf dem Lehrplan. Die Komplexität ergibt sich durch verschiedene Dynamiken und Tempowechsel der Rhythmen. Hier legen unsere Trainer viel Wert auf die Ausführung und die Bewegungsqualität. Daher sind die Beherrschung der Grundschrirte, sowie Erfahrungen in Choreographien, eine wichtige Voraussetzung.

### **Hip Hop Choreo Level 3 (geeignet für Fortgeschrittene):**

Hier stehen komplexere Choreographien auf dem Lehrplan. Die Komplexität ergibt sich durch verschiedene Dynamiken und Tempowechsel der Rhythmen. Hier legen unsere Trainer viel Wert auf die Ausführung und die Bewegungsqualität. Hinzu kommt der Fokus auf Bühnenperformance in Form von Ausdruck und Improvisation. Daher sind die Beherrschung der Grundschrirte, sowie Erfahrungen in Choreographien, eine wichtige Voraussetzung.

### **Hip Hop Kids (6-8 Jahre / 9-12 Jahre):**

In diesem Kurs werden die fundamentalen Grundlagen des Hip Hop Tanzes beigebracht. Hier erlernen die Kinder die wichtigsten Hip Hop Basic Steps, die auch in Form von Choreographien beigebracht werden. Der Unterricht stärkt die Koordination, Rhythmik und das Gleichgewicht. Die Achtsamkeit und das Bewusstsein für den Körper und Geist, stehen ebenfalls im Vordergrund.

### **Hip Hop Teens Level 1 (13 - 17 Jahre):**

In diesem Kurs werden Choreographien auf bestimmte Lieder beigebracht. Diese Tänze werden über ca. 4 Wochen, Schritt für Schritt, erlernt. Der Einstieg ist jederzeit möglich.

Die fundamentalen Grundschrirte und Tanztechniken des Hip Hop Basics Kurses sind Voraussetzung für einen guten Einstieg.

### **Hip Hop Adults Level 1 (ab 20 Jahren):**

In diesem Kurs werden Choreographien auf bestimmte Lieder beigebracht. Diese Tänze werden über ca. 4 Wochen, Schritt für Schritt, erlernt. Der Einstieg ist jederzeit möglich.

Die fundamentalen Grundschrirte und Tanztechniken des Hip Hop Basics Kurses sind Voraussetzung für einen guten Einstieg.

### **Female Style Level 1 (geeignet für Einsteiger):**

In diesem Kurs werden Choreographien auf bestimmte Lieder beigebracht. Der Fokus liegt hier auf dem femininen Tanz. In diesem Kurs sind alle Geschlechter herzlich willkommen. Diese Tänze werden über ca. 4 Wochen, Schritt für Schritt, erlernt. Der Einstieg ist jederzeit möglich.

### **Female Style Level 3 (geeignet für Fortgeschrittene):**

Hier stehen komplexere feminine Choreographien auf dem Lehrplan. In diesem Kurs sind alle Geschlechter herzlich willkommen. Die Komplexität ergibt sich durch verschiedene Dynamiken und Tempowechsel der Rhythmen. Hier legen unsere Trainer viel Wert auf die Ausführung und die Bewegungsqualität. Hinzu kommt der Fokus auf Bühnenperformance in Form von Ausdruck und Improvisation. Daher sind die Beherrschung der Grundschrirte, sowie Erfahrungen in Choreographien, eine wichtige Voraussetzung.

### **Afro Choreo Level 1 (geeignet für Einsteiger):**

In diesem Kurs werden Choreographien auf Afrobeats beigebracht. Diese Tänze werden über ca. 4 Wochen, Schritt für Schritt, erlernt. Die Choreographien beinhalten auch wichtige Afro Basic Steps. Der Einstieg ist jederzeit möglich.

### **Popping (offen für alle Levels):**

Dieser Kurs beinhaltet speziell den Stil Popping. Gegenstand des Unterrichts sind eine Grundschulung der wichtigsten Grundschrirte und Tanztechniken. Zum Popping gehören sehr bekannte Styles wie z.B Boogaloo, Waving, Robot etc.

### **Contemporary Fusion Level 1 (geeignet für Einsteiger)**

In Contemporary Fusion ist unser Fundament ganz klar Contemporary. Allerdings werden hier verschiedene Einflüsse in die Choreografien mit eingebracht. Contemporary ist eine sehr freie Tanzrichtung und es gibt unendliche Stile die innerhalb dieses Tanzes benutzt werden können. Und so versuchen wir in Contemporary Fusion eine gute Grundlage aufzubauen, verschiedene Elemente miteinander zu verbinden und die verschiedenen Qualitäten durch abwechslungsreiche Choreografien in sich zu finden.

Im Unterricht konzentrieren wir uns mehr auf das Erlernen von Choreografien, welche über ca. 4 Wochen beigebracht werden. Der Einstieg ist jederzeit möglich.

### **Commercial Fusion Level 1 (geeignet für Einsteiger)**

Commercial Fusion ist ein Kurs für Choreografien, in denen sich Einflüsse aus verschiedenen Stilen verbinden. So kann es sein, dass wir für eine Choreografie den Unterricht etwas mehr in Richtung Hip Hop gestalten und für die nächste mehr Einflüsse aus Contemporary benutzen. Oder, dass wir mal auf elektronische Musik tanzen, Richtung Female gehen oder auch einfach mal pures Commercial Stage Training machen.

Diese Tänze werden über ca. 4 Wochen, Schritt für Schritt, erlernt. Der Einstieg ist jederzeit möglich.

### **Soul & Grooves Level 2 (geeignet für Erfahrene)**

\*Beschreibung folgt in Kürze.

### **Slowjams Level 3 (geeignet für Fortgeschrittene):**

In diesem Kurs wechseln sich die Coaches ab und haben nur als einzige Vorgabe einen „Slow“ Song zu wählen. Auch hier werden die Choreographien in ca. 4 Wochen beigebracht. Jeder Trainer interpretiert dies anders, was für viel Abwechslung sorgt. Lass dich überraschen!

### **Openclass Level 3 (geeignet für Fortgeschrittene):**

In diesem Kurs rotieren alle 2 Wochen unsere Coaches, sowie auch externe Lehrer. Somit werden hier auch die verschiedensten Stile beigebracht.

Es ist eine Art Intensiv-Workshop, da alle 2 Wochen etwas Neues gezeigt wird.