

Erläuterung unserer Kurse

Hip Hop Basics (geeignet für Einsteiger):

In diesem Kurs werden die fundamentalen Grundlagen des Hip Hop Tanzes beigebracht. Hier erlernst du die wichtigsten Hip Hop Basic Steps, die für die Choreographie Kurse benötigt werden. Auch die Geschichte und Herkunft der Schritte sind hier auf dem Lehrplan.

Hip Hop Level 1 (geeignet für Einsteiger):

In diesem Kurs werden Choreographien auf bestimmte Lieder beigebracht. Diese Tänze werden über ca. 4 Wochen, Schritt für Schritt, beigebracht. Der Einstieg ist jederzeit möglich. Die fundamentalen Grundschrirte und Tanztechniken des Hip Hop Basics Kurses sind Voraussetzung für einen guten Einstieg.

Hip Hop Level 2 (geeignet für Erfahrene):

Hier stehen komplexere Choreographien auf dem Lehrplan. Die Komplexität ergibt sich durch verschiedene Dynamiken und Tempowechsel der Rhythmen. Hier legen unsere Trainer viel Wert auf die Ausführung und die Bewegungsqualität. Daher sind die Beherrschung der Grundschrirte, sowie Erfahrungen in Choreographien, eine wichtige Voraussetzung.

Hip Hop Level 3 (geeignet für Fortgeschrittene):

Hier stehen komplexere Choreographien auf dem Lehrplan. Die Komplexität ergibt sich durch verschiedene Dynamiken und Tempowechsel der Rhythmen. Hier legen unsere Trainer viel Wert auf die Ausführung und die Bewegungsqualität. Hinzu kommt der Fokus auf Bühnenperformance in Form von Ausdruck und Improvisation. Daher sind die Beherrschung der Grundschrirte, sowie Erfahrungen in Choreographien, eine wichtige Voraussetzung.

Hip Hop Kids (4-5 Jahre / 6-8 Jahre / 9-12 Jahre):

In diesem Kurs werden die fundamentalen Grundlagen des Hip Hop Tanzes beigebracht. Hier erlernen die Kinder die wichtigsten Hip Hop Basic Steps, die auch in Form von Choreographien beigebracht werden. Der Unterricht stärkt die Koordination, Rhythmik und das Gleichgewicht. Die Achtsamkeit und das Bewusstsein für den Körper und Geist, stehen ebenfalls im Vordergrund.

Hip Hop Teens Level 1 (13 - 17 Jahre):

In diesem Kurs werden Choreographien auf bestimmte Lieder beigebracht. Diese Tänze werden über ca. 4 Wochen, Schritt für Schritt, beigebracht. Der Einstieg ist jederzeit möglich. Die fundamentalen Grundschrirte und Tanztechniken des Hip Hop Basics Kurses sind Voraussetzung für einen guten Einstieg.

Hip Hop Adults Level 1 (ab 20 Jahren):

In diesem Kurs werden Choreographien auf bestimmte Lieder beigebracht. Diese Tänze werden über ca. 4 Wochen, Schritt für Schritt, beigebracht. Der Einstieg ist jederzeit möglich. Die fundamentalen Grundschrirte und Tanztechniken des Hip Hop Basics Kurses sind Voraussetzung für einen guten Einstieg.

Hip Hop/ Female Level 1 (geeignet für Einsteiger):

In diesem Kurs werden Choreographien auf bestimmte Lieder beigebracht. Der Fokus liegt hier auf dem femininen Tanz. Diese Tänze werden über ca. 4 Wochen, Schritt für Schritt, beigebracht. Der Einstieg ist jederzeit möglich.

Hip Hop/ Female Level 3 (geeignet für Fortgeschrittene):

Hier stehen komplexere feminine Choreographien auf dem Lehrplan. Die Komplexität ergibt sich durch verschiedene Dynamiken und Tempowechsel der Rhythmen. Hier legen unsere Trainer viel Wert auf die Ausführung und die Bewegungsqualität. Hinzu kommt der Fokus auf Bühnenperformance in Form von Ausdruck und Improvisation. Daher sind die Beherrschung der Grundschrirte, sowie Erfahrungen in Choreographien, eine wichtige Voraussetzung.

Popping (offen für alle Levels):

Dieser Kurs beinhaltet speziell den Stil Popping. Gegenstand des Unterrichts sind eine Grundschulung der wichtigsten Grundschrirte und Tanztechniken. Zum Popping gehören sehr bekannte Styles wie z.B Boogaloo, Waving, Robot etc.

Urban Freestyle (geeignet für Alle, von Einsteiger bis Fortgeschritten)

In diesem Kurs erlernst du das freie Tanzen auch Freestyle genannt. Der Coach lehrt euch viele verschiedene Konzepte, die der Improvisation helfen. Die urbanen Tanzstile (Locking, Popping, House, Boogaloo etc.) sind Bestandteile des Kurses.

Breakdance Kids (8-12 Jahre):

Dieser Kurs beinhaltet speziell den Stil Breaking. Gegenstand des Unterrichts sind sowohl eine Grundschulung der wichtigsten Grundschrirte und Tanztechniken sowie die Stärkung der Koordination, Rhythmik und des Gleichgewichts als auch die individuelle Förderung von Begabungen.

Breakdance (offen für alle Levels)

Dieser Kurs beinhaltet speziell den Stil Breaking. Gegenstand des Unterrichts sind sowohl eine Grundschulung der wichtigsten Grundschrirte und Tanztechniken sowie die Stärkung der Koordination, Rhythmik und des Gleichgewichts als auch die individuelle Förderung von Begabungen.

Contemporary Level 1 (geeignet für Einsteiger)

Dieser Kurs beinhaltet speziell den Stil Contemporary. Gegenstand des Unterrichts sind eine Grundschulung der wichtigsten Grundschrirte und Tanztechniken. Nach dem Technikteil, der in der ersten Hälfte der Unterrichtsstunde beigebracht wird, zeigt der Coach eine Choreographie, welche über ca. 4 Wochen beigebracht wird.

Contemporary Level 2 (geeignet für Fortgeschrittene)

Dieser Kurs beinhaltet speziell den Stil Contemporary. In diesem Kurs sind die Beherrschung der Grundschrirte Voraussetzung, da hier komplexere Choreographien auf dem Lehrplan stehen. Die Komplexität ergibt sich durch verschiedene Dynamiken und Tempowechsel der Rhythmen. Hier legen unsere Trainer viel Wert auf die Ausführung und die Bewegungsqualität.

Auch hier gibt es einen Technikteil mit anschließender Choreographie.

Jazzfunk Level 1 (geeignet für Einsteiger)

Dieser Kurs beinhaltet speziell den Stil Jazzfunk. Gegenstand des Unterrichts sind eine Grundschulung der wichtigsten Grundschrirte und Tanztechniken. Nach dem Technikteil, der in der ersten Hälfte der Unterrichtsstunde beigebracht wird, zeigt der Coach eine Choreographie, welche über ca. 4 Wochen beigebracht wird.

Jazzfunk Level 2 (geeignet für Fortgeschrittene)

Dieser Kurs beinhaltet speziell den Stil Jazzfunk. In diesem Kurs sind die Beherrschung der Grundschrirte Voraussetzung, da hier komplexere Choreographien auf dem Lehrplan stehen. Die Komplexität ergibt sich durch verschiedene Dynamiken und Tempowechsel der Rhythmen. Hier legen unsere Trainer viel Wert auf die Ausführung und die Bewegungsqualität.

Auch hier gibt es einen Technikteil mit anschließender Choreographie.

Slowjams Level 3 (geeignet für Fortgeschrittene):

In diesem Kurs wechseln sich die Coaches ab und haben nur als einzige Vorgabe einen „Slow“ Song zu wählen. Jeder Trainer interpretiert dies anders, was für viel Abwechslung sorgt. Lass dich überraschen!

Openclass Level 3 (geeignet für Fortgeschrittene):

In diesem Kurs rotieren wöchentlich unsere Coaches, sowie auch externe Lehrer. Es ist eine Art Intensiv-Workshop, da jede Woche etwas Neues gezeigt wird.