

## **Erläuterung unserer Kurse**

### **Hip Hop Basics (geeignet für Einsteiger):**

In dem Hip Hop Basics Kurs erlernst du die wichtigsten Grundschritte und typische Moves dieses vielseitigen Tanzstils. Du bekommst ein Gefühl für den Rhythmus, lernst erste Kombinationen und übst, dich selbstbewusst und im Takt der Musik zu bewegen. So entwickelst du die Grundlagen, um später komplexere Choreografien zu tanzen.

### **Hip Hop Choreo Level 1 (geeignet für Einsteiger):**

In diesem Kurs werden Choreographien auf bestimmte Lieder beigebracht. Diese Tänze werden über ca. 4 Wochen, Schritt für Schritt, erlernt. Der Einstieg ist jederzeit möglich. Die fundamentalen Grundschritte und Tanztechniken des Hip Hop Basics Kurses sind Voraussetzung für einen guten Einstieg.

### **Hip Hop Choreo Level 2 (geeignet für Erfahrene):**

Hier stehen komplexere Choreographien auf dem Lehrplan. Die Komplexität ergibt sich durch verschiedene Dynamiken und Tempowechsel der Rhythmen. Hier legen unsere Trainer viel Wert auf die Ausführung und die Bewegungsqualität. Daher sind die Beherrschung der Grundschritte, sowie Erfahrungen in Choreographien, eine wichtige Voraussetzung.

### **Hip Hop Choreo Level 3 (geeignet für Fortgeschrittene):**

Hier stehen komplexere Choreographien auf dem Lehrplan. Die Komplexität ergibt sich durch verschiedene Dynamiken und Tempowechsel der Rhythmen. Hier legen unsere Trainer viel Wert auf die Ausführung und die Bewegungsqualität. Hinzu kommt der Fokus auf Bühnenperformance in Form von Ausdruck und Improvisation. Daher sind die Beherrschung der Grundschritte, sowie Erfahrungen in Choreographien, eine wichtige Voraussetzung.

### **Hip Hop Kids (6-8 Jahre / 9-12 Jahre):**

In diesem Kurs werden die fundamentalen Grundlagen des Hip Hop Tanzes beigebracht. Hier erlernen die Kinder die wichtigsten Hip Hop Basic Steps, die auch in Form von Choreographien beigebracht werden. Der Unterricht stärkt die Koordination, Rhythmik und das Gleichgewicht. Die Achtsamkeit und das Bewusstsein für den Körper und Geist, stehen ebenfalls im Vordergrund.

### **Hip Hop Teens Level 1 (13 - 17 Jahre):**

In diesem Kurs werden Choreographien auf bestimmte Lieder beigebracht. Diese Tänze werden über ca. 4 Wochen, Schritt für Schritt, erlernt. Der Einstieg ist jederzeit möglich. Die fundamentalen Grundschritte und Tanztechniken des Hip Hop Basics Kurses sind Voraussetzung für einen guten Einstieg.

### **Hip Hop Choreo Adults Level 1 (ab 20 Jahren):**

In diesem Kurs werden Choreographien auf bestimmte Lieder beigebracht. Diese Tänze werden über ca. 4 Wochen, Schritt für Schritt, erlernt. Der Einstieg ist jederzeit möglich. Die fundamentalen Grundschritte und Tanztechniken des Hip Hop Basics Kurses sind Voraussetzung für einen guten Einstieg.

### **Choreo (Open Style) Level 2:**

Hier stehen komplexere Choreographien auf dem Lehrplan. Die Komplexität ergibt sich durch verschiedene Dynamiken und Tempowechsel der Rhythmen. Hier legen unsere Trainer viel Wert auf die Ausführung und die Bewegungsqualität. Daher sind die Beherrschung der Grundschritte, sowie Erfahrungen in Choreographien, eine wichtige Voraussetzung.

### **K-Pop Cover Choreo (Open Level)**

Hier erlernst du die original Choreographien der K-Pop Stars. Diese Tänze werden über ca. 4 Wochen, Schritt für Schritt, erlernt. Der Einstieg ist jederzeit möglich. Die Beherrschung der Hip Hop Basics, sowie Erfahrungen in Choreographien, sind eine wichtige Voraussetzung.

### **Female Style Level 1 (geeignet für Einsteiger):**

In diesem Kurs werden Choreographien auf bestimmte Lieder beigebracht. Der Fokus liegt hier auf dem femininen Tanz. In diesem Kurs sind alle Geschlechter herzlich willkommen. Diese Tänze werden über ca. 4 Wochen, Schritt für Schritt, erlernt. Der Einstieg ist jederzeit möglich.

### **Female Style Level 2 (geeignet für Erfahrene):**

Hier stehen komplexere feminine Choreographien auf dem Lehrplan. In diesem Kurs sind alle Geschlechter herzlich willkommen. Die Komplexität ergibt sich durch verschiedene Dynamiken und Tempowechsel der Rhythmen. Hier legen unsere Trainer viel Wert auf die Ausführung und die Bewegungsqualität. Hinzu kommt der Fokus auf Bühnenperformance in Form von Ausdruck und Improvisation. Daher sind die Beherrschung der Grundschrirte, sowie Erfahrungen in Choreographien, eine wichtige Voraussetzung.

### **Reggaeton Fusion Level 1 (geeignet für Einsteiger):**

In diesem Kurs werden Choreographien auf Reggaeton- und Latin-inspirierte Songs beigebracht. Der Fokus liegt auf dem typischen Latin Flow, kombiniert mit modernen Moves. Diese Tänze werden über ca. 4 Wochen, Schritt für Schritt, erlernt. Der Einstieg ist jederzeit möglich.

### **Afro Basics (geeignet für Einsteiger):**

In dem Afro Basic Tanzkurs lernst du die Grundschrirte und Bewegungsabläufe afrikanischer Tänze kennen. Der Kurs fördert dein Rhythmusgefühl und deine Körperwahrnehmung, während du dich zu lebendigen, kraftvollen Beats bewegst und erste Kombinationen ausprobierst.

### **Afro Fusion Level 1 (geeignet für Einsteiger):**

In diesem Kurs werden Choreographien auf Afrobeats beigebracht. Diese Tänze werden über ca. 4 Wochen, Schritt für Schritt, erlernt. Der Einstieg ist jederzeit möglich. Die fundamentalen Grundschrirte des Afro Basics Kurses sind Voraussetzung für einen guten Einstieg.

### **Popping (offen für alle Levels):**

In dem Popping Kurs wirst du in die Grundlagen dieses Tanzstils eingeführt, insbesondere die Technik des "Poppen", bei der Muskelkontraktionen schnelle, markante Bewegungen erzeugen. Du lernst einfache isolierte Bewegungen und wie man sie mit der Musik synchronisiert, um ein Gefühl für Timing und Körperkontrolle zu entwickeln. Zum Popping gehören sehr bekannte Styles wie z.B Boogaloo, Waving, Robot etc.

### **House (offen für alle Levels):**

In dem House Dance Kurs lernst du die grundlegenden Schritte und Techniken wie "Footwork" und "Jackin", die für diesen Tanzstil typisch sind. Zudem wirst du an das musikalische Verständnis und erste Improvisationen herangeführt, um ein Gefühl für den eigenen Tanzstil zu entwickeln.

### **Contemporary Fusion Level 1 (geeignet für Einsteiger)**

In Contemporary Fusion ist unser Fundament ganz klar Contemporary. Allerdings werden hier verschiedene Einflüsse in die Choreographien mit eingebracht. Im Unterricht konzentrieren wir uns mehr auf das Erlernen von Choreographien, welche über ca. 4 Wochen beigebracht werden. Der Einstieg ist jederzeit möglich.

### **Commercial Fusion Level 2 (geeignet für Erfahrene)**

Commercial Fusion ist ein Kurs für Choreographien, in denen sich Einflüsse aus verschiedenen Stilen verbinden. Diese Art von Choreografien findet man oft auf Bühnenperformances. Diese Tänze werden über ca. 4 Wochen, Schritt für Schritt, erlernt. Erfahrungen in Choreographien sind eine wichtige Voraussetzung. Der Einstieg ist jederzeit möglich.

### **Openclass Level 1 - 3 (geeignet für Einsteiger - Fortgeschrittene):**

In diesem Kurs rotieren alle 2 Wochen unsere Coaches, sowie auch externe Lehrer. Somit werden hier auch die verschiedensten Stile beigebracht. Auf unserer News Seite und auch bei Instagram, findet ihr immer den aktuellen Flyer zu der nächsten Openclass (mit Infos zum Trainer, Stilrichtung & Level).